



GUIDE DE PRÉVENTION DE LA TRANSMISSION MÈRE - ENFANT (PTME) DU VIH / SIDA

Livret
des personnels
de santé
pour le conseil
PTME

1^{er} SEMESTRE 2007
2^{ème} ÉDITION

PTME

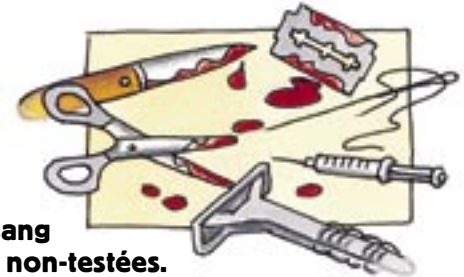
Qu'est-ce que l'infection par le VIH et le SIDA ?

- ▶ C'est une infection par le Virus de l'Immunodéficience Humaine appelé VIH.
- ▶ Le virus reste dormant dans le corps pendant plusieurs années.
- ▶ Le virus affaiblit progressivement les défenses de l'organisme.
- ▶ Plus tard, la personne développe la **maladie SIDA** (Syndrome d'Immuno Déficience Acquise) qui correspond à des infections sévères avec amaigrissement, diarrhées, fièvre, fatigue et toux...





→ **Par les relations sexuelles.**



→ **Par les objets souillés de sang et les transfusions sanguines non-testées.**

COMMENT LE VIRUS SE TRANSMET

→ **De la mère à l'enfant :**



pendant la grossesse,

pendant l'accouchement,

pendant l'allaitement.

PTME

Pourquoi savoir si l'on est infectée par le VIH ?

Savoir, c'est mieux.

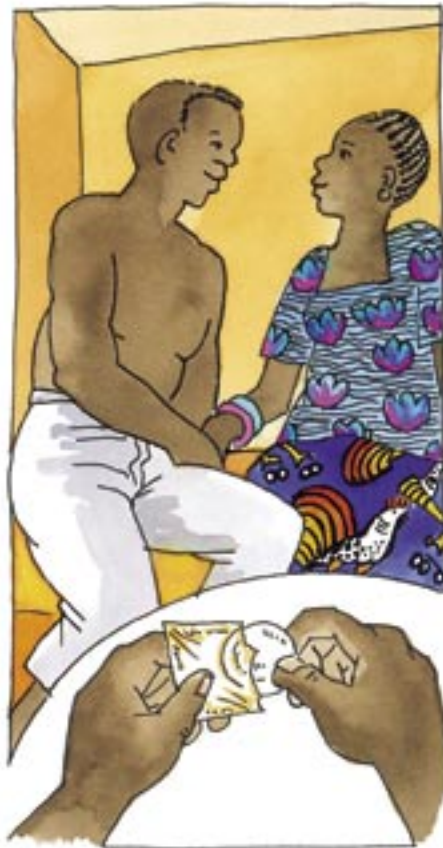
En effet, cela permet :

- ▶ **d'éviter de transmettre le virus à son enfant,**
pendant la grossesse, l'accouchement et l'allaitement,
- ▶ **de protéger son partenaire en utilisant les préservatifs,**
- ▶ **d'améliorer son état de santé**
et d'empêcher le virus d'affaiblir son organisme :
 - en se faisant suivre et soigner par un médecin,
 - en prenant les médicaments prescrits,
 - en s'alimentant correctement,
 - en étant soutenue par sa famille et une association.

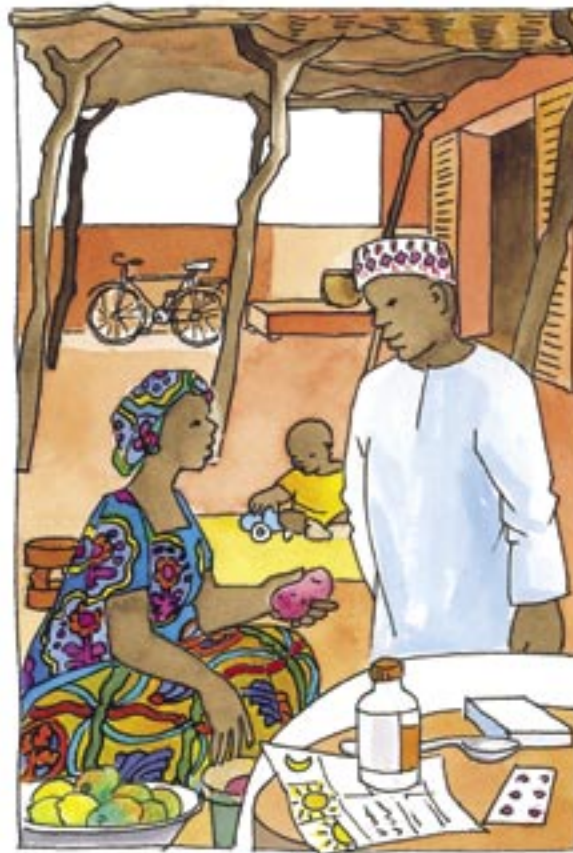
PRENDRE SOIN DE SOI ET DE SES PROCHES



**Prendre les médicaments
pour protéger son enfant.**



Se protéger avec les préservatifs.



**Se soigner et bien s'alimenter.
Être soutenue par sa famille.**

PTME

La mère infectée par le VIH peut-elle encore protéger son enfant ?

Oui, en suivant un programme de **PTME** :

Prévention de la Transmission de la Mère à l'Enfant du VIH.

Pour cela, il lui est conseillé de :

- ▶ **se protéger lors de ses relations sexuelles,**
- ▶ **faire son test de dépistage** pour connaître sa sérologie et inciter son partenaire à faire de même,
- ▶ **se rendre régulièrement** à des consultations médicales et prénatales pendant sa grossesse,
- ▶ **être entourée** par sa famille et soutenue par une association,
- ▶ **bien se nourrir et se reposer,**
- ▶ **prendre les médicaments** qui protègent sa santé et celle de son enfant,
- ▶ **accoucher en centre de santé,**
- ▶ après la naissance, **alimenter son enfant à moindre risque,**
- ▶ **continuer le suivi médical pour elle-même et son enfant.**



SE PROTÉGER PENDANT LES RELATIONS SEXUELLES, C'EST AUSSI PROTÉGER SON ENFANT

Le préservatif est utile pour se protéger :

- en cas de rapports sexuels hors mariage,
- au sein du couple quand l'un ou les deux partenaires sont infectés par le VIH,

surtout pendant la grossesse et l'allaitement.



PTME

Comment savoir si on est infectée par le virus VIH ?

En faisant le test de dépistage du VIH.

Pendant la grossesse ou l'allaitement, aller au **centre de santé ou de dépistage** seule ou avec son partenaire pour :

- ▶ recevoir le conseil pré-test,
- ▶ prendre sa décision et faire la prise de sang volontairement,
- ▶ recevoir le conseil post-test et l'annonce du résultat.

Le dépistage est VOLONTAIRE, ANONYME et CONFIDENTIEL.

SE FAIRE DÉPISTER



Conseil pré-test.

**Prise de sang pour
le test de dépistage.**

**Conseil post-test et annonce
du résultat confidentiel.**

PTME

Dans quelles circonstances la mère infectée par le VIH risque-t-elle de transmettre le virus à son enfant ?

► Pendant la grossesse, en cas de :

- infections sexuellement transmissibles (IST),
- accouchement prématuré,
- contamination par le VIH pendant la grossesse,
- mère malade au stade SIDA.

► Pendant l'accouchement, en cas de :

- travail long,
- hémorragie.

► Durant l'allaitement, en cas de :

- allaitement maternel non exclusif,
- allaitement prolongé,
- crevasses et abcès du sein,
- plaie dans la bouche du nouveau-né,
- contamination de la mère par le VIH pendant l'allaitement.

LA TRANSMISSION DE LA MÈRE À L'ENFANT



Pendant la grossesse.



À l'accouchement.



Pendant l'allaitement.

PTME

Si la mère porte le virus, ses enfants seront-ils infectés ?

La transmission du virus de la mère à l'enfant n'est pas systématique.

En l'absence de prévention, sur dix enfants, en moyenne :

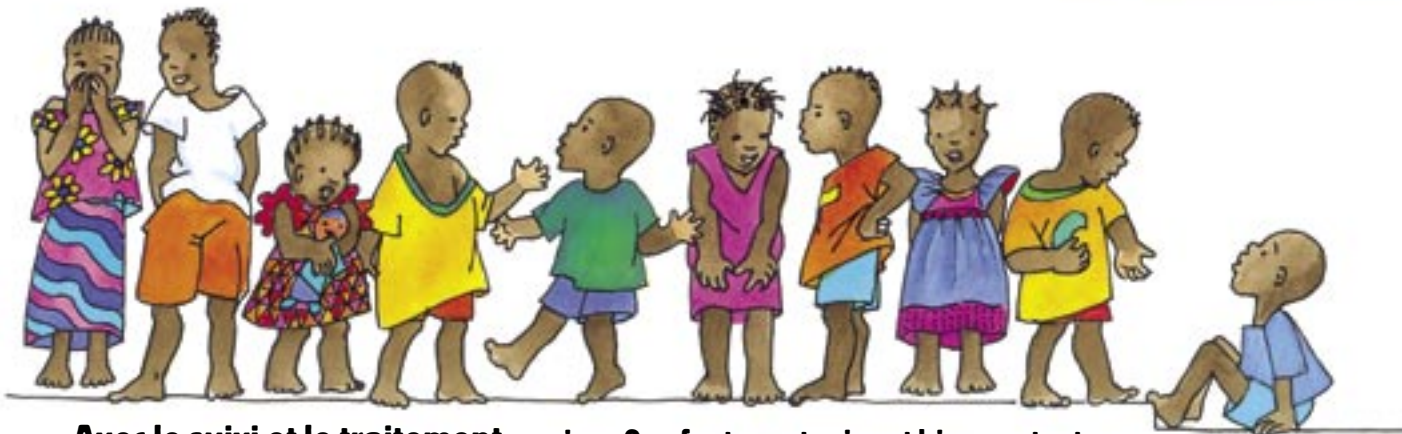
- ▶ 6 seront bien portants et non infectés,
- ▶ 4 seront infectés, dont la moitié développeront une forme rapidement mortelle de la maladie.

Alors qu'**avec la Prévention de la Transmission Mère - Enfant du VIH** et la prise en charge appropriée de la mère puis de son enfant, le nombre d'enfants sains et bien portants augmente.

UN TRAITEMENT ET UN SUIVI QUI PROTÈGENT



Sans le traitement, sur 10 enfants, 6 sont sains et 4 sont infectés.



Avec le suivi et le traitement, environ 9 enfants sont sains et bien portants.

PTME

Que doit faire la mère **infectée par le VIH** pour éviter de transmettre le virus à son enfant pendant la grossesse et l'accouchement ?

- ▶ **Consulter régulièrement** au centre médical.
- ▶ Ne pas se fatiguer et **bien se nourrir**.
- ▶ **Prendre les médicaments** qui protègent sa santé et celle de son enfant contre le VIH.
- ▶ **Accoucher en maternité**.
- ▶ **Choisir le mode d'accouchement et d'allaitement** à moindre risque.

Les consultations prénatales sont indispensables pour le bon suivi de la grossesse.

Les consultations médicales sont indispensables pour le maintien d'un bon état de santé.



Consulter régulièrement.

LA PTME PENDANT LA GROSSESSE ET L'ACCOUCHEMENT



Suivre les traitements prescrits.



**Se reposer.
Bien s'alimenter.**



**Accoucher en maternité.
Prendre les médicaments recommandés.**

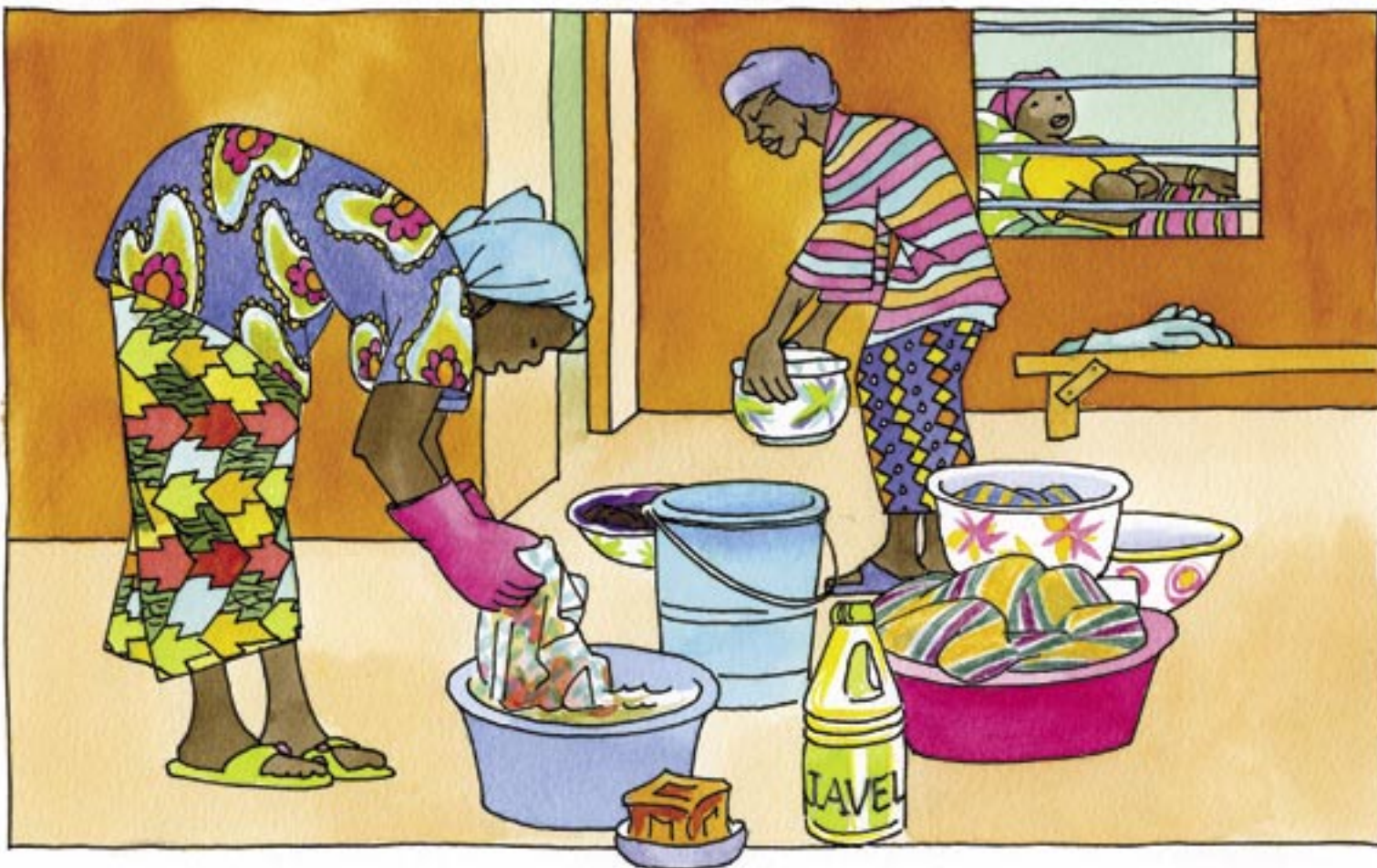
PTME

Comment l'accoucheuse et les accompagnantes peuvent-elles s'occuper de la mère infectée sans craindre de se contaminer ?

**Pour tous les accouchements,
même quand on ignore si la mère est infectée,
on doit suivre les règles de précautions universelles :**

mettre des gants

- ▶ pour manipuler le placenta,
- ▶ et pour laver le matériel et les linges tachés de sang, avec de l'**eau de Javel**.



PRÉCAUTIONS = GANTS + EAU DE JAVEL

PTME

Comment la mère peut-elle bien s'alimenter pendant la grossesse et l'allaitement ?

La mère doit manger de façon suffisante, variée et équilibrée en prenant en compte les aliments énergétiques, les aliments protecteurs et les aliments constructeurs.

► **Alimentation équilibrée : 3 repas par jour.**

- **Matin** : bouillie de mil et lait, pain beurré, œufs ou fruits.
- **Midi et soir** : riz, pâtes ou tô et haricots, fruits, viande ou poisson.

► **Boire**, surtout après les repas.

► Surveiller son poids 2 fois par mois.

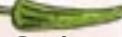
CE QUE LA MÈRE DOIT MANGER

pendant
la grossesse



pendant
l'allaitement



Aliments		
qui donnent la force	qui protègent la santé	qui construisent le corps
 Mil  Maïs  Sorgho  Riz  Manioc  Patate  Igname	 Citron  Banane  Tomate  Carotte  Chou  Gombo  Orange  Mangue  Salade  Epinard  Aubergine	 Poisson  Viande  Foie  Lait  Haricot  Œuf



Écouter les conseils en nutrition.

PTME

Comment la mère infectée par le VIH peut-elle éviter de transmettre le virus à son enfant pendant l'allaitement ?

À la naissance, la mère **choisit** pour son enfant :

- **l'allaitement maternel exclusif**

sans complément, ni tisane, ni gavage, ni eau

avec sevrage précoce lorsque le nouveau-né est âgé de 4 à 6 mois,

ou

- **l'allaitement artificiel**

à la cuillère, à la tasse ou au biberon.

Puis **vers 9 mois**, elle poursuit par une **alimentation familiale enrichie**.

Ces mesures permettent aussi de lutter contre la MALNUTRITION.

L'ALIMENTATION DU NOUVEAU-NÉ

**Allaitement
Maternel
Exclusif,
sans complément.**

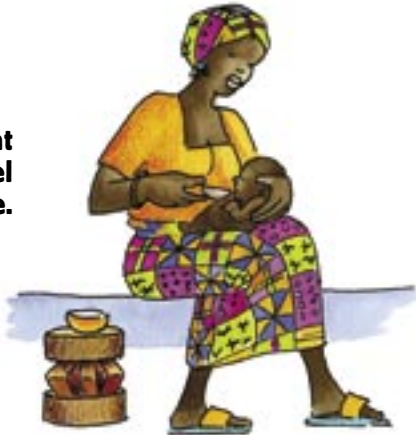


**Sevrage
précoce vers
4 à 6 mois.**



**Alimentation
familiale
enrichie vers
9 à 12 mois.**

**Allaitement
artificiel
dès la naissance.**



PTME

Comment bien s'occuper de son enfant après la naissance ?

- ▶ **Consulter régulièrement pour son enfant** le personnel de santé (sage-femme, infirmier, pédiatre ou médecin spécialiste référent).
- ▶ Bien donner à son enfant **les traitements prescrits**.
- ▶ **Lutter contre la malnutrition** et suivre les conseils des animatrices en nutrition.
- ▶ **Faire la prise de sang à l'âge recommandé** (à 18 mois ou avant) **pour le test de dépistage du VIH :**
 - si le test est négatif, on est sûr que l'enfant n'est pas infecté,
 - si le test est positif, l'enfant est infecté par le VIH : on doit alors continuer son suivi et ses soins.

Dans tous les cas, la mère doit continuer son suivi et ses soins pour elle-même.

LE SUIVI ET LE TRAITEMENT DE SON ENFANT



Consulter régulièrement.



**Donner à son enfant
les médicaments prescrits.**



**Suivre les conseils
en nutrition.**



**Faire la prise de sang
à l'enfant.**

Le soutien d'une association de femmes et mères concernées par le VIH permet de vivre positivement et longtemps avec la maladie.

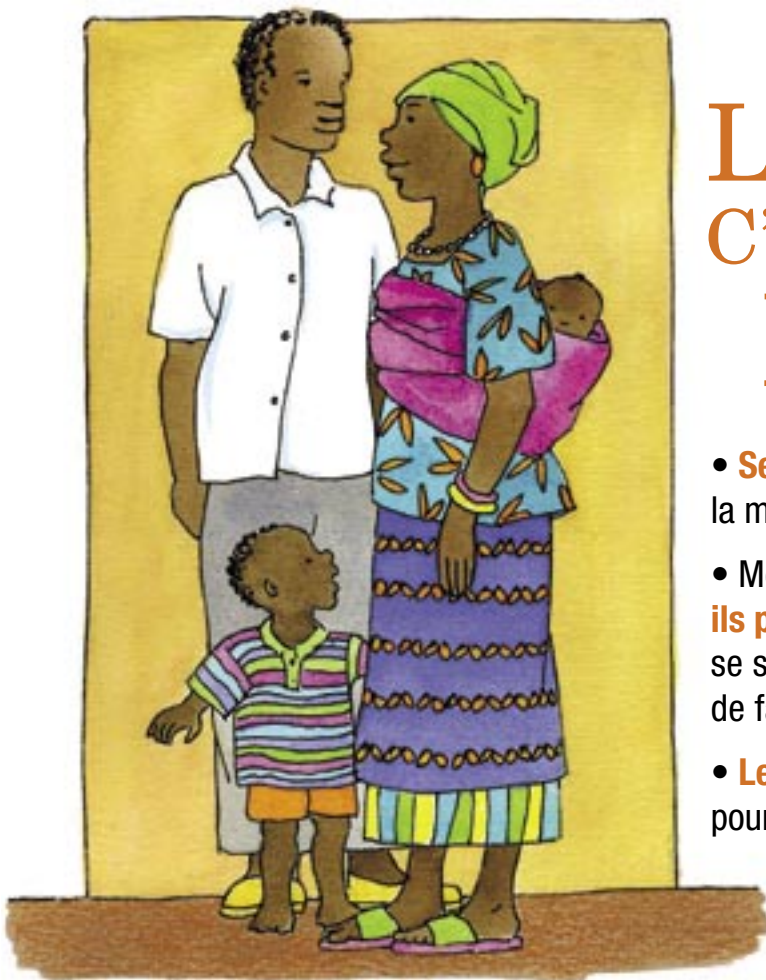
*“S'éclairer
et se soutenir
mutuellement
pour mieux
se prendre
en charge.”*



LES FEMMES AFRICAINES SÉROPOSITIVES PRENNENT LA PAROLE

« Être femme victime du VIH / Sida n'est pas chose facile en Afrique. Dès la remise du résultat positif, la femme se pose beaucoup de questions, à savoir comment annoncer le résultat à son conjoint pour ne pas se faire accuser d'infidélité, se faire chasser ou humilier par la famille. Si elle a la chance de rester au foyer, elle ne sait pas avec qui partager sa séropositivité de peur d'être indexée. Autre problème majeur, le choix de l'allaitement artificiel dès la naissance ou le sevrage précoce à 4 mois, car l'entourage posera les mille questions et voudra connaître le pourquoi. Les conditions de vie ne sont pas favorables à cause du manque d'emplois et de ressources financières. Pour ce qui est du VIH en Afrique, c'est l'ignorance, la stigmatisation et la pauvreté »

- **Les rencontres à l'association** sont une occasion de se connaître, d'échanger des idées, de partager ensemble les peurs et les difficultés rencontrées, de rechercher des solutions et de **garder espoir**.
- L'association permet aussi d'**améliorer ses connaissances** sur l'importance des suivis médicaux et de l'observance du traitement, la prévention de la transmission à son enfant et l'alimentation de la mère et du nouveau-né.
- La femme peut recevoir **un soutien matériel et des conseils** pour l'aider à subvenir à ses besoins.
- Les femmes solidaires s'encouragent pour **en parler à leur conjoint** et l'inciter à se faire dépister.



LA PTME, C'EST UNE AFFAIRE DE COUPLE

- **Se faire dépister en couple**, c'est se donner la main pour lutter ensemble contre l'infection.
- Même si l'un ou les deux partenaires sont infectés, **ils peuvent rester ensemble**, se faire soigner, se soutenir mutuellement et vivre leur sexualité de façon éclairée et responsable.
- **Le mari peut soutenir sa femme** dans son choix pour l'accouchement et l'alimentation de leur enfant.

La Prévention de la Transmission Mère - Enfant du VIH / SIDA concerne toute la communauté.



